



## Un Camino Hacia la Seguridad y la Sanación

Servicios  
e  
Prevención

Apoyo a Sobrevivientes  
de  
Violencia Doméstica  
y Sexual

24/7 Confidential Call/Text Helpline  
**866-685-1122**



### Sobre Nosotros

Desde 1978, Safe+Sound Somerset ha respondido a las llamadas de los sobrevivientes de violencia doméstica a través de nuestra línea de ayuda disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: el primer paso para liberarse de la violencia y el abuso, y lograr la seguridad para muchos.

A partir de octubre del 2021, ampliamos nuestros servicios basados en evidencia y informados sobre traumas para sobrevivientes de violencia sexual, brindando acceso a los mismos servicios de intervención en crisis de alta calidad.

La experiencia de la violencia doméstica o sexual puede ser aislante y aterradora. Nuestra esperanza es ayudar a todos los sobrevivientes, adultos y niños, a encontrar un camino hacia la seguridad, la esperanza y la sanación. Usted no está solo. Comuníquese con nosotros para obtener ayuda.

### Ponte en Contacto con Nosotros

PO Box 835  
Somerville, NJ 08876

908-359-0003  
[www.safe-sound.org](http://www.safe-sound.org)



Safe+Sound Somerset



SafeSoundSomerset



@SafeSoundNJ



Safe and Sound Somerset



# Nuestro Cuidado Continuo para Sobrevivientes de Violencia Doméstica y Sexual

*La mayoría de nuestros clientes utilizan varios – o incluso todos – nuestros servicios. Puede comenzar con uno o dos y ser referido a otros a medida que construye seguridad y estabilidad, y sana del trauma del abuso.*

## Intervención de Crisis

*Para personas que buscan apoyo, servicios o información durante una crisis o en cualquier momento.*

- **Línea de ayuda confidencial de voz y texto disponible 24/7, para casos de violencia doméstica y sexual al 866-685-1122**
- Refugio de Emergencia
- Domestic Violence Liaisons with DCP&P in Somerset and Hunterdon Counties
- Equipo de Respuesta a la Violencia Doméstica
- Equipo de Respuesta a Agresiones Sexuales



Para acceder a cualquiera de nuestros servicios enumerados, llame o envíe un mensaje de texto a nuestra línea de ayuda confidencial 24/7 al **866-685-1122**. *Si está en peligro, llame al 911.*

Un defensor, alguien con capacitación especial para ayudar y apoyar a los sobrevivientes, le escuchará, le ayudará a explorar opciones y planificar los próximos pasos.



## Abogacía

*Asesoramiento, educación y apoyo en áreas clave para generar estabilidad*

- Abogacía Legal
- Centro de Empoderamiento Financiero
- Asistencia para obtener y mantener viviendas seguras y estables para sobrevivientes de violencia doméstica

## Consejería

*Educación, empoderamiento y sanación para adultos y jóvenes sobrevivientes de abuso doméstico y agresión sexual*

- Evaluación clínica: explora las necesidades del cliente y los objetivos del tratamiento
- Nivel I: terapia grupal e individual para establecer la seguridad y sentar las bases para el procesamiento del trauma
- Nivel II: terapia basada en la evidencia que responde al trauma para la curación del trauma del abuso

## Alcance Comunitario y Prevención

- Programas educativos, Talleres y Capacitaciones: Información, desarrollo de habilidades y herramientas para aumentar el acceso a los servicios para los sobrevivientes y apoyar la prevención de la violencia en el futuro.
- Programas de Desarrollo de Capacidades - Información, desarrollo de habilidades y herramientas para profesionales y organizaciones para minimizar el trauma de la violencia doméstica y sexual aumentando

## Voluntarios

- Capacitación de 60 horas en VD/VS para voluntarios que trabajarán directamente con sobrevivientes de abuso doméstico y sexual
- Oportunidades adicionales disponibles para apoyar a la organización en eventos, recaudación de fondos y más, tanto para individuos como para grupos sin requisitos de capacitación



*Nuestros servicios confidenciales se brindan sin costo para los sobrevivientes y están disponibles en inglés, español y otros idiomas, según sea necesario.*