

Siete señales de una relación abusiva

Puede ser difícil saber si su pareja o expareja se está comportando de manera abusiva.

Aquí hay 7 señales de advertencia:

1. Tu pareja te insulta o te humilla, no considera tus sentimientos y te dice que estás imaginando cosas o exagerando
2. Tu pareja actúa muy celosa o posesiva, o te acusa de ser infiel
3. Tu pareja no te deja ver ni hablar con tu familia o amigos
4. Tu pareja limita tu acceso al dinero, el automóvil o un teléfono y las redes sociales
5. Tu pareja te impide ir a la escuela o encontrar trabajo, o te acosa mientras estás trabajando
6. Tu pareja no cede el control en ningún aspecto de tu vida, incluyendo el uso de anticonceptivos o la decisión de tener hijos o cuándo
7. Tu pareja te lastima o amenaza con lastimarte a ti, a tus hijos, mascotas o a ellos mismos



No estas solo. Safe+Sound Somerset está aquí para ayudarte con todo, desde la planificación de seguridad hasta un refugio seguro. Para hablar con un consejero capacitado, llámenos o envíenos un mensaje de texto las 24 horas del día, los 7 días de la semana al:

866.685.1122

Los servicios se brindan sin cargo en un entorno confidencial, con conocimiento sobre el trauma y culturalmente sensible. Para obtener información y recursos, visite www.safe-sound.org.